

新型コロナウイルス感染症対策についてのお願い

宮地病院では、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するために、スタッフの健康管理、手洗いの励行、定期的な換気、物品や施設の清掃・消毒をおこなっております。

教室を再開するにあたり、安全で有意義な時間を過ごして頂くために、以下の点についてご協力をお願い致します。

- ① 発熱等の風邪症状があるときは、参加できません。
- ② 発熱等の症状が消失してから、2週間は参加できません。
- ③ 来院時、検温をします。発熱（**37.0度以上**）の場合は、参加できません。
- ④ **マスクは必ず着用**してください。
- ⑤ 到着時、水分補給の前やトイレのあとなど、アルコール消毒をしましょう。
- ⑥ 人との距離はおおむね2メートル、席に着いた時はひとり分あけるようにしましょう。
- ⑦ 運動は、酸欠、熱中症等に配慮した内容とします。水分補給はこまめに行いましょう。
- ⑧ 30分に1回、5分間換気をします。窓をあけるため、窓付近に近寄らないようにしましょう。



ご不便をお掛けしますが、ご理解をお願い致します。

