



老人保健施設あずさ

あずさ通信

2026 年

7 月 23 日発行

ご家庭で洗濯をされている方へ

気温・湿度が高くなる時期ですので、**入浴後は早めのお持ち帰りにご協力**をお願いいたします。
また、着脱しやすい前開きの上着などをご準備いただくことをおすすめしております。
紛失や取り違えを防ぐため、すべての衣類にフルネームでの記名をお願いいたします。



6/4 虫歯予防デー
鶏の照り焼き



6/12 ご当地メニュー
山形だしおろしそば



7/14 薬膳料理
豚肉と青梗菜のオイスターソース炒め

毎月ご当地メニューや薬膳料理を取り入れ、季節や地域の特徴を感じられる食事を提供しています。



各フロアで七夕飾りを行いました。色とりどりの短冊にそれぞれの願いを込めながら笹に飾り付けました。季節の行事を楽しんでいただくことができました。



工作レクリエーション

6 月:紫陽花切り絵/てるてる坊主

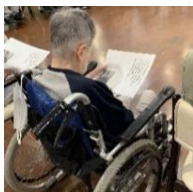
7 月:風鈴

工作レクリエーションでは、指先を使いながら季節に合わせた作品づくりに取り組んでいます。作品づくりを通して自然と会話も弾み、笑顔あふれる楽しい時間となっています。

音楽療法



毎週、3・4 階では金曜日、2 階では水曜日の 14 時から音楽療法を実施しています。音楽療法には、不安や痛みの軽減、精神的な安定、自発性・活動性の向上、コミュニケーションの促進、脳の活性化、リラクゼーションなどの効果が期待されています。



くもん学習療法

あずさでは、脳の活性化を目的とした「くもん学習療法」を実施しています。簡単な読み書きや計算に取り組むことで、認知機能の維持・改善を目指します。ご興味のある方は、どうぞお気軽にお声掛けください。



理美容予定日

8 月 11(火)・24(月)

9 月 8(火)・28(月)

※ご希望の方は各フロアスタッフへお声かけ下さい。



【ホームページ】



【Instagram】

