

老人保健施設あずさ

あずさ通信

2026 年
9 月 26 日発行

朝晩は肌寒さを感じる日が増えてまいりました。施設でも室温管理に努めておりますが、体調に合わせて羽織れるカーディガンや薄手の長袖など、秋物のお召し物のご準備をお願いいたします。面会時の検温や手指消毒など、引き続き感染症予防へのご理解とご協力をお願い申し上げます。



流しそうめん



夏の風物詩「流しそうめん」を開催しました！
勢いよく流れてくるそうめんに、目を輝かせながら夢中で箸を伸ばされていました。



日頃の感謝とご長寿のお祝いを込めて「敬老会」を開催しました！お一人おひとりにハンドタオルをお渡ししました。



工作レクリエーション

8 月 オリジナルうちわ

工作レクリエーションでは、指先を使いながら季節に合わせた作品づくりに取り組んでいます。笑顔あふれる楽しい時間となっています。

9 月 カーネーションの花束



音楽療法



毎週、3・4 階では金曜日、2 階では水曜日の 14 時から音楽療法を実施しています。音楽療法には、不安や痛みの軽減、精神的な安定、自発性・活動性の向上、コミュニケーションの促進、脳の活性化、リラクゼーションなどの効果が期待されています。



くもん学習療法

あずさでは、脳の活性化を目的とした「くもん学習療法」を実施しています。簡単な読み書きや計算に取り組むことで、認知機能の維持・改善を目指します。ご興味のある方は、どうぞお気軽にお声掛けください。



理美容予定日

10 月 13(火)・26(月)
11 月 10(火)・23(月)

※ご希望の方は各フロアスタッフへお声かけ下さい。



【ホームページ】 【Instagram】