

チャレサポ☆サクラ

おぢゃにしませんか

宮地病院出張健康講座

ハッピー健康団

2020年

1月28日(火) 13:30～15:30

ビュータワー住吉館ギャラリー 神戸市東灘区住吉東町5-2-2

参加費 300円 (コーヒー又は紅茶 スイーツ付)

さんさんダイエット教室

1. 「体組成を計ってみよう！
～健康の為の体重管理～」
健康サポート室 看護師 植地 綾子
メディカルフィットネスRe-born 健康運動指導士 岡永 幸平
2. 喫茶 チャレサポ☆サクラ による美味しいスイーツを食べながら、
共に繋がり支え合える地域社会の輪を広げましょう

<お問い合わせ先>

チャレサポ☆サクラ

TEL : 078-451-3359 (山下)

TEL : 078-451-8284 (都築)

医療法人明倫会 宮地病院 事務部

TEL : 078-451-1221

HP : <http://meirinkai.or.jp/miyaji/>



MAP



・1月28日 (火)
ビュートワー住吉館ギャラリー
神戸市東灘区住吉東町5-2-2

