

懐かしいあの曲で  
1曲踊ってみませんか？

## ダンス教室

開催日：令和4年9月30日（金）

開催時間：10：00～11：00

開催場所：宮地病院西側 サンコービル3階大会議室

講師：近藤 早 先生（studio sios 現講師&オーナー）

昔ダンスを習っていた…身体を動かすことが好き…

音楽聴くのが好き…新しいことを始めてみたい…

キッカケや理由は何でもOKです！

「緩く楽しく音楽に触れながら、身体を動かそう」をテーマに  
実際にダンスを教えている先生と素敵な1時間を過ごしませんか？

**そんな時間を過ごしながら  
認知症予防効果も狙います👁️！**

参加申し込み方法：①TEL078-411-8688（宮地病院 認知症疾患医療センター直通）

②参加申し込み票を宮地病院 窓口に提出

皆様のご参加お待ちしております♪

※新型コロナウイルス感染症のため定員を10名とさせていただきます。

※体温が37.5℃を超える場合や体調不良の場合は参加をお控えください。

※必ずマスクを着用してご参加ください。

参加費無料！

キトリ

ふりがな

氏名

連絡先

申込期限：9月25日



宮地病院 認知症疾患医療センター

078-411-8688