



# Let's! 脳トレ!

## 昭和クロスワード

お話ししながら  
ゆっくり  
取り組んで  
下さい

クロスワードの、□のマスに文字を並び替えて出来る言葉は何でしょうか？

### ↓タテのカギ

- ①昭和46年仮面ライダー放送開始。初代ライダーはこの人
- ②怪我にはこれ。昭和の子供の膝はいつも真っ赤でした
- ③昔は電車の中でも出来ていた○○○○
- ④昭和35年9月、○○○○○○放送が始まりました
- ⑤博多名物、ぴりっと辛い○○○○○



カラーになりました!



昔は電車の中に  
灰皿がありました



### →ヨコのカギ

- ②昭和44年、月面着陸に成功したのはアメリカの○○○11号
- ⑥昔の冷蔵庫はこれで冷やしていました
- ⑦ボウリングブームを巻き起こした中山選手の愛称は○○○○律子さん
- ⑧地上の反対は？
- ⑨昭和33年発売、世界初のインスタントラーメンは？
- ⑩ユリゲラーが曲げていたものは？
- ⑪日本で一番広い湖は？



ほのぼのコラム・回想法

## あの日、あの時

### ポートタワー

昭和38年に完成した港町神戸のシンボルです。この頃は周りに高い建物が無く、港を見渡すことが出来ました。

当時、港は舁（はしけ）でいっぱいでした。舁は荷物を運搬するだけでなく、生活の場でもありましたが、コンテナ船の登場によって舁は減っていき、辺りが埋め立てられてメリケンパークが出来ました。タワーから見える景色も、時代とともに変わっていきました。



現在の同じ場所



## イベント案内

今年度も  
色々やっています！

### ほのぼのカフェ 奇数月第3木曜日 14:00～15:00 サンコービル3F大会議室

栄養から音楽療法まで、色々な視点から認知症のことを学ぶことが出来ます。第1回は認知症と防災についてお話しします。ご参加お待ちしております。

### ダンス教室 毎月第2金曜日 11:00～12:00 サンコービル3F大会議室

今年度より、毎月1回ダンス教室を開催します。ダンスの経験が無い方やご高齢の方でも無理なく出来ます。ダンスの現役講師と一緒に楽しく音楽に触れながら、認知症予防&認知機能維持も目指してみませんか？

### おれんじたち 毎月1回（日時・場所不定）

保育所の子供たちとふれあいながら、楽しく社会貢献することが出来ます。外出の機会にもなり一石二鳥！是非ご参加下さい。

\*各イベントの詳細は、イベントのポスターをご覧頂くか認知症疾患医療センターまでお問合せ下さい。

### 編集後記

あっという間に桜の季節、今月から新年度が始まります。広報オレンジも、今月号から紙面を増やして一部内容を変更しました。認知症についていろいろな情報を発信していきたいと思います。是非ご意見・感想をお寄せください。

脳トレの答え：やかん

宮地病院 認知症疾患医療センター 〒658-0016 神戸市東灘区本山中町4-1-8

☎ 078-411-8688（直通） 📠 078-411-8666 ✉ miyaji-ninchi@meirinkai.or.jp