

難しい問題に
チャレンジ!

Let's!

脳トレ!

マークプレイス

タテ・ヨコ・2×3の太枠に同じ記号が入らないように、空いているマスに記号を入れて下さい。



		△	☆		
	+	○	△		
+	♡			☆	△
○	△			♡	□
		♡	□	○	
		+	♡		

Point!

- ・たくさんある記号に注目してください
- ・周りに記号が集まっているマスから調べてみると
分かりやすいかもしれません

*答えは裏面にあります

数独の記号版です。
やったことがある人
はすぐ分かるかも?

ほのぼのコラム・回想法

あの日、あの時

スーパー

こちらはダイエー三宮店の昔の様子です。
当時は「主婦の店ダイエー」でした。
スーパーで売っている商品の質が上がるにつれて少しずつスーパーで買い物をする人が増えていき、市場で買い物をする人が減ってしまいました。
今では信じられませんが、最初はあまり品質が良くなく、買った土鍋を使ってみたら泥水が出てきた、なんてこともあったようです。



現在の同じ場所



イベント案内

ほのぼのカフェ 5月18日（木）14:00～15:00 サンコービル3F大会議室

今回のテーマは「認知症と防災」。認知症でない方にも役立つ内容となっていますので、是非ご参加下さい。避難所でも出来る体操もあります！

オレンジの輪 5月12日（金）11:00～12:00 サンコービル3F大会議室

懐かしい音楽に合わせてダンスを踊ります。ダンスの経験が無い方やご高齢の方でも無理なく出来ますので、皆様ぜひご参加ください。

* 詳細は、イベントのポスターをご覧頂くか認知症疾患医療センターまでお問合せ下さい。

今月の読

うそつききつつき きはつつかない
うそをつきつつき つきつつく

うそつききつつき つつきにつつく
みかづきつくろと つきつつく



音読すると、黙読よりも脳が
広い範囲で活性化するそうです。
誤嚥予防にも効果あり！

谷川俊太郎 『ことばあそびうた』より
「うそつき きつつき」

編集後記

ようやく花粉も治まってきました。これから過ごしやすくなるかな、とほっと一安心です。
5月はこどもの日に母の日、ゴールデンウィークと色々な行事、イベントがあります。この地域ではだんじり祭りも開催されますね。あちこちからお囃子を練習する音が聞こえてくるのが楽しみです。

脳トレの答え

