

# 「地域医療セミナー」のご案内

宮地病院 出張健康講座

# ハッピー健康団

2023年 11月9日 (木)

14:00~15:00

場所：本山第三住宅 集会場

神戸市東灘区本山南町1-3-11



## 1. 「フィットケアについて」

医療法人明倫会 宮地病院

総合診療科医師 嵯峨山健

## 2. 「困ってませんか？ 足の爪」

外来看護師 大田有佳里

## 3. 体操

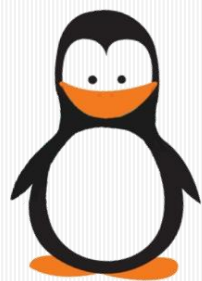
健康運動指導士 岡永幸平

医療法人明倫会 宮地病院 事務部

TEL : 078-451-1221

mail : miyaji-hp@ksn.biglobe.ne.jp

HP : <http://www.meirinkai.or.jp>



# MAP



11月9日 (木) 14:00~14:30  
本山第三住宅 集会場  
神戸市東灘区本山南町1-3-11



ライフ本山店を南に下り、  
業務スーパーを東側に曲がった  
すぐの場所にあります。