

ハッピー

宮地病院  
出張健康講座  
参加費 無料

健康団

2023年

12月22日(金) 14:00~14:30

ご予約制

場所：本山南地域福祉センター  
神戸市東灘区本山南町7-1-20



「健康な高齢者を目指して



～フレイル・サルコペニアご存知ですか?～」

整形外科医師 川井康嗣



「健康な身体づくりへの道

～食事編～」

管理栄養士 花房 智佳



ご希望の方は下記連絡先までご予約ください!  
本山南婦人会 川口  
TEL : 090-2351-3264

# MAP

12月22日 (金)



本山南地域福祉センター  
神戸市東灘区本山南町7-1-20

