

医療法人明倫会  
宮地病院 出張健康講座

# ハッピー健康団

2024年

参加費無料

2月9日 (金) 14:00~15:00

本山第一住宅 集会所 神戸市東灘区本山南町2-12 8号棟

1. 「健康な高齢者を目指して  
～フレイル・サルコペニアご存知ですか?～」  
整形外科医師 川井康嗣

2. 体操

健康運動指導士 岡永幸平



<お問い合わせ先>

医療法人明倫会 宮地病院 事務部

TEL : 078-451-1221

FAX : 078-431-0080



# MAP

2月9日 (月)

本山第一住宅 集会所 神戸市東灘区本山南町2-12 8号棟

