



Let's!

脳トレ!

オレン

広報

No.54
2025.

9

秋のお彼岸に供える『おはぎ』と、春のお彼岸に供える『ぼたもち』。

この違いはなんですか？

秋は萩(はぎ)の花が咲くことから『おはぎ』。
春は牡丹(ぼたん)の花が咲くことから『ぼたもち』。

1. 『おはぎ』は粒餡、『ぼたもち』はこし餡を使う
2. 『おはぎ』はこし餡、『ぼたもち』は粒餡を使う
3. 実はどちらも同じもの

月見は中国から伝わったと言われていますが、いつ頃日本に伝わったでしょうか？

1. 平安時代
2. 室町時代
3. 戦国時代



お月見（十五夜）にお供えする団子の数はいくつ？

1. 12個
2. 13個
3. 15個

十五夜にちなんだ〇〇個。



ほのぼのコラム・回想法

あの日、あの時

摂津本山駅

平成23年3月の摂津本山駅です。
摂津本山駅は大正10年に開業し、近年まで阪神間最後の木造駅舎として親しまれてきました。昭和・平成と時代を超えて地域に寄り添ってきましたが、平成23年にバリアフリー化のため、新駅舎へと建て替えられました。震災を乗り越えた歴史ある木造駅舎の姿は今も多くの人々の記憶に残っています。



現在の同じ場所



イベント案内

今年度も
色々やってま
す！

いきいき教室 毎週月曜日14:00～15:30 アネックスM3F ポラリスホール

音楽療法や脳トレ、工作で、楽しみながらもの忘れ予防！季節の歌やおやつの時間で笑顔あふれるひとときを。地域の皆さまのいきいきとした毎日を応援します。

ダンス教室 毎月第2金曜日 11:00～12:00 アネックスM3F ポラリスホール

毎月1回ダンス教室を開催しています。ダンスの経験が無い方やご高齢の方でも無理なく出来ます。MCIや認知症の方も大歓迎♪ダンスの現役講師と一緒に緩く楽しく音楽に触れながら、認知症予防&認知機能維持も目指してみませんか？

おれんじたち 毎月第4金曜日 10:30～11:00 アネックスM2F 保育園

キッズクラブころねん(保育園)の子供たちとふれあいながら、楽しく社会貢献することが出来ます。外出の機会にもなり一石二鳥！是非ご参加下さい。

*各イベントの詳細は、イベントのポスターをご覧頂くか認知症疾患医療センターまでお問合せ下さい。

編集後記

新しく認知症疾患医療センターにお世話になることになり、ドキドキしながら日々を過ごしています。少しずつ秋の気配が感じられるこの時期に、初めての広報誌をお届けします。これからどうぞよろしくをお願いします。

脳トレの答え：①平安時代、②実はどちらも同じもの、③15個

宮地病院 認知症疾患医療センター

〒658-0016 神戸市東灘区本山中町4-1-8

☎ 078-411-8688 (直通) 🖨 078-411-8666 ✉ miyaji-ninchi@meirinkai.or.jp