

Let's! 脳トレ!

雑学クイズ



1. 11月8日は、私たちが病院で受ける検査に関する記念日です。その検査とは次のうちどれでしょうか？

- ① レントゲン
- ② MRI
- ③ 血液検査

この技術は明治28年11月8日に発明され、体の中を「見える化」できるようになりました。

2. 11月は、ある人気のお菓子の記念日があります。そのお菓子とはなんでしょうか？

- ① ポテトチップス
- ② チョコパイ
- ③ ポッキー

数字の「1」がスティックの形に似ているため、平成11年11月11日に制定されました。

3. 11月15日は「七五三」です。その七五三で欠かせない千歳飴は長いのが特徴的ですが、実は長さには制限があります。最大の長さとして定められている数値はどれでしょうか？

- ① 1m
- ② 1m50cm
- ③ 30cm

縁起の良さを大事にしつつ、子どもが持ちやすいように「ちょうどいい長さ」に決められています。

4. 11月28日はあるパンの記念日です。そのパンとは一体なんでしょうか？

- ① フランスパン
- ② あんぱん
- ③ 食パン

いい〇〇〇〇パンの語呂合わせでできた、ちょっと固くて香ばしいパンの日です。

## ほのぼのコラム

### 東灘さんぽ

#### 通り沿いの小さなバラ園

山手幹線沿いにある本山街園は、たくさんのバラが植えられた、静かで心やすらぐ場所です。

春と秋に花が咲き、季節ごとにちがう表情を見せてくれます。

秋は10月から11月頃が見頃のようにです。

やわらかな秋の光の中で、色とりどりの花が街を明るくしてくれます。

見てみると、心まで明るくなるようです。



今年度も  
色々やってます！

## イベント案内

### いきいき教室 毎週月曜日 14:00～15:30 アネックスM3F ポラリスホール

音楽療法や脳トレ、工作で、楽しみながらもの忘れ予防！季節の歌やおやつの時間で笑顔あふれるひとときを。地域の皆さまのいきいきとした毎日を応援します。

### ダンス教室 毎月第2金曜日 11:00～12:00 アネックスM3F ポラリスホール

毎月1回ダンス教室を開催しています。ダンスの経験が無い方やご高齢の方でも無理なく出来ます。MCIや認知症の方も大歓迎♪ダンスの現役講師と一緒に緩く楽しく音楽に触れながら、認知症予防&認知機能維持も目指してみませんか？

### おれんじたち 毎月第4金曜日 10:30～11:00 アネックスM2F 保育園

キッズクラブころねん(保育園)の子供たちとふれあいながら、楽しく社会貢献することが出来ます。外出の機会にもなり一石二鳥！是非ご参加下さい。

\*各イベントの詳細は、イベントのポスターをご覧頂くか認知症疾患医療センターまでお問合せ下さい。

## 編集後記

「いきいき教室」や「オレンジカフェ」での出会いから、たくさんの元気をいただいています。宮地病院 認知症疾患医療センターは、これからも地域と共に歩んでまいります。

脳トレの答え 1は①レントゲン、2は③ポッキー、3は①1m、4は①フランスパン

宮地病院 認知症疾患医療センター 〒658-0016 神戸市東灘区本山中町4-1-8

☎ 078-411-8688 (直通) 📠 078-411-8666 ✉ miyaji-ninchi@meirinkai.or.jp