



Let's! 脳トレ!

1. 年末と言えば、大掃除です。大掃除は何日までに終えると良いと言われているでしょう？

- ① 12月28日
- ② 12月29日
- ③ 12月31日

縁起のわるい日より前に済ませたい、年末のすす払い。

2. クリスマスのうた『赤鼻のトナカイ』。サンタさんのソリを引くトナカイは全部で9匹。その中で、赤いお鼻のトナカイの名前は？

- ① ルドルフ
- ② ダンサー
- ③ ブリッツェン

日本語の歌詞には名前は出てこないけど、英語版の歌詞には出てくるよ。

3. 昔の雪だるまは今と形がちがいました。江戸時代の雪だるまはどんな姿だったでしょう？

- ① 雪の塊を3段重ねにしていた
- ② 雪で本物の達磨を再現していた
- ③ 雪ではなく氷を削って作っていた

縁起物の形？



はづくのコラム

今月の 東灘さんぽ

おしゃれの思い出をたどって

神戸ファッション美術館で、むかしの流行をながめると「こんな服着たなあ」と思い出がよみがえります。3階の図書室では、むかしの雑誌もゆっくり見られますよ。



イベント情報

いきいき教室 毎週月曜日 14:00～15:30 アネックスM3F ポラ里斯ホール

音楽療法や脳トレ、工作で、楽しみながらもの忘れ予防！季節の歌やおやつの時間で笑顔あふれるひとときを。地域の皆さまのいきいきとした毎日を応援します。

ダンス教室 每月第2金曜日 11:00～12:00 アネックスM3F ポラ里斯ホール

毎月1回ダンス教室を開催しています。ダンスの経験が無い方やご高齢の方でも無理なく出来ます。MCIや認知症の方も大歓迎♪ダンスの現役講師と一緒に緩く楽しく音楽に触れながら、認知症予防＆認知機能維持も目指してみませんか？

おれんじたっち 每月第4金曜日 10:30～11:00 アネックスM2F 保育園

キッズクラブころねん(保育園)の子供たちとふれあいながら、楽しく社会貢献することが出来ます。外出の機会にもなり一石二鳥！是非ご参加下さい。

*各イベントの詳細は、イベントのポスターをご覧頂くか認知症疾患医療センターまでお問合せ下さい。

編集後記

今年は変化の多い一年でした。
メリークリスマス！たくさんの幸せがあなたに届きますように。

脳トレの答え 1は①12月28日、2は①ルドルフ、3は②雪で本物の達磨を再現していた

宮地病院 認知症疾患医療センター 〒658-0016 神戸市東灘区本山中町4-1-8

📞 078-411-8688 (直通) 📞 078-411-8666

✉️ miyaji-ninchi@meirinkai.or.jp