

Let's!

脳トレ!

雑学クイズ



2026



1. 初日の出の時にはある「神様」にその年の豊作や幸せを祈るとされていますが、その「神様」とは？

- ① 閻魔大王様
- ② 氏神様
- ③ 年神様

毎「年」お正月に家にやってきて、その年の豊作や幸せをもたらす「神様」。

2. ポチ袋の名前の由来はどれ？

- ① 考案した人の思いつきに由来
- ② 関西弁の方言の「ぽち」に由来
- ③ 考案した人の飼い犬の名前に由来

「ぼちぼち」からきており、「少しだけ」という意味が名前の由来。

3. 七草粥として中身に入っている植物の組み合わせは次のうちどれ？

- ① はぎ、すすき、なでしこ
- ② かぼちゃ、にんじん、れんこん
- ③ せり、なずな、ほとけのざ

一般的に七草粥と呼ばれるのは、「春の七草」を用いたお粥のことです。

4. どんど焼きでは、書き初めを焼いて火が高く上がるとどうなると言われているでしょう？

- ① 筆まめになる
- ② 字が上手くなる
- ③ 頭が良くなる

書き初めを燃やす火の高さで、新年の願いごとに関係すると言われています。

ほのぼのコラム

東灘さんぽ

まちに寄り添う本住吉さん

新しい年のはじまりに、地域の神社を歩いてみるのも心が落ち着きます。本住吉神社は、むかしから東灘を見守ってきた神社の一つです。住吉の神さまをおまつりし、今も多くの人に親しまれています。境内は静かで、ゆっくり深呼吸したくなるような場所です。お近くの神社にも足を運び、穏やかな一年を祈りたくなります。



今年度も
色々やってます！

イベント案内

いきいき教室 毎週月曜日14:00～15:30 アネックスM3F ポラリスホール

音楽療法や脳トレ、工作で、楽しみながらもの忘れ予防！季節の歌やおやつの時間で笑顔あふれるひとときを。地域の皆さまのいきいきとした毎日を応援します。

ダンス教室 毎月第2金曜日 11:00～12:00 アネックスM3F ポラリスホール

毎月1回ダンス教室を開催しています。ダンスの経験が無い方やご高齢の方でも無理なく出来ます。MCIや認知症の方も大歓迎♪ダンスの現役講師と一緒に緩く楽しく音楽に触れながら、認知症予防&認知機能維持も目指してみませんか？

おれんじたち 毎月第4金曜日 10:30～11:00 アネックスM2F 保育園

キッズクラブころねん(保育園)の子供たちとふれあいながら、楽しく社会貢献することが出来ます。外出の機会にもなり一石二鳥！是非ご参加下さい。

*各イベントの詳細は、イベントのポスターをご覧頂くか認知症疾患医療センターまでお問合せ下さい。

編集後記

新しい年が始まり、冬の景色や季節の話題に触れる機会も増えますね。今年も、このコラムや広報誌を通して、季節のあれこれをお届けしていきます。どうぞ本年もよろしくお願いいたします。

脳トレの答え 1は③年神様、2は②関西弁の方言の「ぼち」に由来、3は③せり、なずな、ほとけのぞ、4は②字が上手くなる

宮地病院 認知症疾患医療センター 〒658-0016 神戸市東灘区本山中町4-1-8

☎ 078-411-8688 (直通) 📠 078-411-8666 ✉ miyaji-ninchi@meirinkai.or.jp