

宮地病院 出張健康講座

ハッピー 健康団

参加費無料

2026年 2月18日 (水)

14:00~15:00

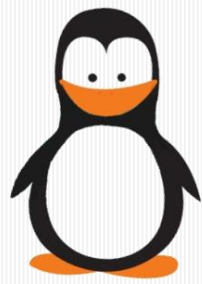
場所：本山第四市営住宅 集会所
神戸市東灘区本山南町7丁目3-1

1. 「バランスの良い食事でフレイル予防」
管理栄養士 岸本 結衣

2. 「体操」
理学療法士 富永 実里



ご希望の方は下記連絡先までご予約ください！
本山南婦人会 川口
TEL：090-2351-3264



MAP

2月18日 (水) 14:00~15:00

本山第四住宅 集会所

神戸市東灘区本山南町7丁目3-1

