

応

報

Let's!

脳トレ！



オ

レ  
ン

ニ  
3

No.60

2026.

第1問 何を食べても「美味しい」という花は何でしょう？

- ① 桜（さくら）
- ② 梅（うめ）
- ③ 薔薇（ばら）

声に出してみると... !!

第2問 「888」←これが表す食べ物はなんでしょう？

- ① 桜もち（さくらもち）
- ② 白菜（はくさい）
- ③ はちみつ

8が何個ありますか♪

第3問 ひよこが祭りの準備をしています。一体なにの祭りでしょう？

- ① ねぶた祭り（ねぶたまつり）
- ② ひな祭り（ひなまつり）
- ③ わらじ祭り（わらじまつり）

ひよこを別の言葉にすると...

第4問 春の中に隠れている甘い食べ物はなにでしょう？

- ① プリン
- ② シュークリーム
- ③ エクレア

春は英語で... ?

答えは裏面下に…♡



## ひなあられの豆知識

ひな祭りにちなんで  
ひなあられの豆知識をお届け♪

ひなあられはもともと菱餅（ひしもち）を碎いたもので  
「女の子の健やかな成長と長寿」  
「1年を通した幸せを願う」という意味が込められています。  
また、

ひなあられの3色にはそれぞれ意味があります☆  
(ピンク：魔除け、白：清浄・子孫繁栄、緑：健康・厄除け)  
さらに、お味も地域によって違いがあり、  
関東は甘く、関西はおかきのようにしょっぱいのも特徴です☆

### イベント案内

今年度も色々やっています！  
ぜひお気軽にお問い合わせください♪

#### いきいき教室 毎週月曜日14:00～15:30 アネックスM3F ポラ里斯ホール

音楽療法や脳トレ、工作で、楽しみながらもの忘れ予防！季節の歌やおやつの時間で笑顔あふれるひとときを。地域の皆さまのいきいきとした毎日を応援します。

#### ダンス教室 每月第2金曜日 11:00～12:00 アネックスM3F ポラ里斯ホール

毎月1回ダンス教室を開催しています。ダンスの経験が無い方やご高齢の方でも無理なく出来ます。MCIや認知症の方も大歓迎♪ダンスの現役講師と一緒に緩く楽しく音楽に触れながら、認知症予防＆認知機能維持も目指してみませんか？

#### おれんじたっち 每月第4金曜日 10:30～11:00 アネックスM2F 保育園

キッズクラブころねん(保育園)の子供たちとふれあいながら、楽しく社会貢献することができます。外出の機会にもなり一石二鳥！是非ご参加下さい。

\*各イベントの詳細は、イベントのポスターをご覧頂くか認知症疾患医療センターまでお問合せ下さい。

#### 編集後記

厳しい寒さが続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか？お外が寒い分、温かいご飯や、お風呂、暖かいお布団に幸せを感じますね♪ 体調に気を付けて春の訪れを待ちましょう♪

脳トレの答え 1は②梅（うめ）、2は③はちみつ、3は②ひなまつり、4は①プリン

宮地病院 認知症疾患医療センター TEL 658-0016 神戸市東灘区本山中町4-1-8

📞 078-411-8688 (直通) 📞 078-411-8666 📩 miyaji-ninchi@meirinkai.or.jp