



Let's!

脳トレ!



第1問 何を食べても「美味しい」という花は何でしょう？

- ① 桜（さくら）
- ② 梅（うめ）
- ③ 薔薇（ばら）

声に出してみると...!!

第2問 「888」←これが表す食べ物はなんでしょう？

- ① 桜もち（さくらもち）
- ② 白菜（はくさい）
- ③ はちみつ

8が何個ありますか♪

第3問 ひよこが祭りの準備をしています。一体なにの祭りでしょう？

- ① ねぶた祭り（ねぶたまつり）
- ② ひな祭り（ひなまつり）
- ③ わらじ祭り（わらじまつり）

ひよこを別の言葉にすると...

第4問 春の中に隠れている甘い食べ物はなにでしょう？

- ① プリン
- ② シュークリーム
- ③ エクレア

春は英語で...？

答えは裏面下に...♡



ひなあられの豆知識

ひな祭りにちなんで
ひなあられの豆知識をお届け♪

ひなあられはもともと菱餅（ひしもち）を砕いたもので
「女の子の健やかな成長と長寿」
「1年を通した幸せを願う」という意味が込められています。
また、
ひなあられの3色にはそれぞれ意味があります☆
（ピンク：魔除け、白：清浄・子孫繁栄、緑：健康・厄除け）
さらに、お味も地域によって違いがあり、
関東は甘く、関西はおかきのようにしょっぱいのも特徴です☆

イベント案内

今年度も色々やってます！
ぜひお気軽にお問い合わせください♪

いきいき教室 毎週月曜日14:00～15:30 アネックスM3F ポラリスホール

音楽療法や脳トレ、工作で、楽しみながらもの忘れ予防！季節の歌やおやつの時間で笑顔あふれるひとときを。地域の皆さまのいきいきとした毎日を応援します。

ダンス教室 毎月第2金曜日 11:00～12:00 アネックスM3F ポラリスホール

毎月1回ダンス教室を開催しています。ダンスの経験が無い方や高齢の方でも無理なく出来ます。MCIや認知症の方も大歓迎♪ダンスの現役講師と一緒に緩く楽しく音楽に触れながら、認知症予防＆認知機能維持も目指してみませんか？

おれんじたち 毎月第4金曜日 10:30～11:00 アネックスM2F 保育園

キッズクラブころねん(保育園)の子供たちとふれあいながら、楽しく社会貢献することが出来ます。外出の機会にもなり一石二鳥！是非ご参加下さい。

*各イベントの詳細は、イベントのポスターをご覧頂くか認知症疾患医療センターまで
お問合せ下さい。

編集後記

厳しい寒さが続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか？お外が寒い分、温かいご飯や、お風呂、暖かいお布団に幸せを感じますね♪ 体調に気を付けて春の訪れを待ちましょう♪

脳トレの答え 1は②梅（うめ）、2は③はちみつ、3は②ひなまつり、4は①プリン

宮地病院 認知症疾患医療センター 〒658-0016 神戸市東灘区本山中町4-1-8

☎ 078-411-8688（直通） 📠 078-411-8666 ✉ miyaji-ninchi@meirinkai.or.jp