

Let's! 脳トレ!

第1問 いつも転んでいる虫はなにでしょうか？

- ① カブト虫
- ② ゾウリ虫
- ③ てんとう虫

「転ぶ」を他の言い方に変えると...♪

第2問 おでこを叩いてくる果物はなにでしょう？

- ① ぽんかん
- ② みかん
- ③ デコポン

4月が旬の果物です！

第3問 いちごの中に入っている食べ物はなにでしょう？

- ① 胡麻（ごま）
- ② トロ
- ③ はちみつ

いちごを英語にしてみると見つかるかも

第4問 クローバーの中に隠されたものはなにでしょう？

- ① 愛（あい）
- ② 健康（けんこう）
- ③ お金（おかね）

クローバー...CLOVER.....♡

答えは裏面下に...♪

認知症検査

15分程度の検査です。
脳の健康診断だと思って
気軽に受けて下さい♪

みなさん、認知症の検査は受けたことがありますか？

- ① 65歳以上
- ② 神戸市にお住まい（住民票が神戸市にある方）

上の2つに当てはまる方は
認知症の検査が無料で受けられますので
気軽にセンターまでお声がけください(^^)/
※検査には受診券が必要です。

手元にない方も申請できますのでセンターにお問い合わせください♪



イベント案内

今年度も色々やってます！
ぜひお気軽にお問い合わせください♪

いきいき教室 毎週月曜日14:00～15:30 アネックスM3F ポラリスホール

音楽療法や脳トレ、工作で、楽しみながらもの忘れ予防！季節の歌やおやつの時間で笑顔あふれるひとときを。地域の皆さまのいきいきとした毎日を応援します。

ダンス教室 毎月第2金曜日 11:00～12:00 アネックスM3F ポラリスホール

毎月1回ダンス教室を開催しています。ダンスの経験が無い方やご高齢の方でも無理なく出来ます。MCIや認知症の方も大歓迎♪ダンスの現役講師と一緒に緩く楽しく音楽に触れながら、認知症予防&認知機能維持も目指してみませんか？

おれんじたち 毎月第4金曜日 10:30～11:00 アネックスM2F 保育園

キッズクラブ(保育園)の子供たちとふれあいながら、楽しく社会貢献することが出来ます。外出の機会にもなり一石二鳥！是非ご参加下さい。

*各イベントの詳細は、イベントのポスターをご覧頂くか認知症疾患医療センターまでお問合せ下さい。

編集後記

みなさん「春バテ」という言葉、知っていますか？夏バテだけでなく季節の変わり目は自律神経が乱れ、夏バテのような症状が出ることもあるそうです... 😞
季節の変わり目は体調を崩しやすいので、体調に気を付けて過ごしましょう(^^)!

脳トレの答え 1は③てんとう虫、2は③デコポン、3は②トロ、4は①愛(あい)

宮地病院 認知症疾患医療センター 〒658-0016 神戸市東灘区本山中町4-1-8

☎ 078-411-8688 (直通) 🖨 078-411-8666 ✉ miyaji-ninchi@meirinkai.or.jp