



2026年度 宮地病院

糖尿病教室のご案内

- ① 5/14(木) フットケア・食事バランス
- ② 6/4(木) 運動・薬と低血糖・水分補給
- ③ 9/3(木) 糖尿病の検査・果物について
- ④ 11/12(木) 運動・食事療法

時間 14:00~15:00

開始時刻までに受付へお越しください

医療法人 明倫会 宮地病院 TEL 078-451-1221(代表)
担当:管理栄養士 岸本

※この教室は医師の監修のもと実施しており、3割負担の方で240円がかかります。

水分補給の飲み物や配布資料を入れる袋などはご持参下さい。