

Let's!

脳トレ!



第1問 「ゴール」が「ゴール」でも祝日がたくさんある「ゴール」は何でしょう？

- ① サッカーゴール
- ② ゴールテープ
- ③ ゴールデンウィーク

4～5月にある大型連休です

第2問 「かぶ」は「かぶ」でも頭をかぶる「かぶ」は何でしょう？

- ① バスケットハット
- ② かぶと
- ③ めかぶ

折り紙で折ったりもできます

第3問 丁寧に呼ぶとお母さんになってしまうと鳥は何でしょう？

- ① フクロウ
- ② カラス
- ③ シマエナガ

何かを丁寧に呼ぶときは「お」を付けることが多いですね

第4問 洋服についてる花は何でしょう？

- ① 朝顔（あさがお）
- ② 紫陽花（あじさい）
- ③ 牡丹（ぼたん）

洋服にはチャックやポケットがついていますね

答えは裏面下に…★

ほのぼのカフェのご案内

みなさまのご参加
お待ちしております(^^)/

5/21 (木) 14:00~15:00

アネックスM 3Fポラリスホールにて

ほのぼのカフェ～VR体験会～を開催します★

認知症の人の世界をVR（バーチャルリアリティ）ゴーグルを使って体験できるイベントです。

料金は無料なので、お気軽にご参加ください☆

センターにて受付しておりますのでお声掛けください。(^^)/♪

イベント案内

今年度も色々やっています！
ぜひお気軽にお問い合わせください♪

いきいき教室 毎週月曜日14:00～15:30 アネックスM3F ポラリスホール

音楽療法や脳トレ、工作で、楽しみながらもの忘れ予防！季節の歌やおやつの時間で笑顔あふれるひとときを。地域の皆さまのいきいきとした毎日を応援します。

ダンス教室 毎月第2金曜日 11:00～12:00 アネックスM3F ポラリスホール

毎月1回ダンス教室を開催しています。ダンスの経験が無い方やご高齢の方でも無理なく出来ます。MCIや認知症の方も大歓迎♪ダンスの現役講師と一緒に緩く楽しく音楽に触れながら、認知症予防&認知機能維持も目指してみませんか？

おれんじたち 毎月第4金曜日 10:30～11:00 アネックスM2F 保育園

キッズクラブころねん(保育園)の子供たちとふれあいながら、楽しく社会貢献することが出来ます。外出の機会にもなり一石二鳥！是非ご参加下さい。

*各イベントの詳細は、イベントのポスターをご覧頂くか認知症疾患医療センターまでお問合せ下さい。

編集後記

認知症疾患センターでは1年を通して、さまざまなイベントを行っています♪
どなたでもお気軽に参加していただけるイベントばかりなので、
ご家族やお友達とご一緒はもちろん、おひとりでもお気軽にご参加ください(^^)/✧

脳トレの答え 1は③ゴールデンウィーク、2は①かぶと、3は①フクロウ、4③牡丹(ぼたん)

宮地病院 認知症疾患医療センター 〒658-0016 神戸市東灘区本山中町4-1-8

☎ 078-411-8688 (直通) 🖨 078-411-8666 ✉ miyaji-ninchi@meirinkai.or.jp