

## ご利用までの流れ

ケアマネージャーにご相談

体験利用（無料）

- ・当事業所との契約
- ・主治医からの診療情報提供書

サービス利用開始

- ◆ケアマネージャーがいない場合はご相談ください。
- ◆介護認定を受けられている方に限ります。
- ◆体験利用されることをお勧め致します。
- ◆ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。



医療法人 明倫会

# 宮地病院

通所リハビリテーション（建物内4階）

〒658-0016

神戸市東灘区本山中町4丁目1番8号

TEL (078) 451-1225 (直通)

TEL (078) 451-1221 (代表)

FAX (078) 431-0080 (代表)



- JR摂津本山駅より徒歩7分
- 阪急岡本駅より徒歩15分
- 阪神青木駅より徒歩15分



医療法人 明倫会

# 宮地病院

## 通所リハビリテーション

### リハスタジオM

# 通所リハビリテーション

リハスタジオM

## こんな方にオススメ!

- ◆ 病気・ケガの後遺症がある
- ◆ 体力維持・向上を目指したい
- ◆ 閉じこもりを予防したい
- ◆ 地域の方々との交流の場を作りたい
- ◆ 住み慣れた地域での生活をより長く続けたい

## こんなところですよ!

- 理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による個別リハビリを実施します
- 集団でのレクリエーションの参加もできます
- ご利用開始1ヶ月以内にスタッフがご自宅へ伺い環境や動作のアドバイスをします
- みなさんと交流できるようにカフェスペースを設けていますので、楽しくおしゃべりしましょう

## 1時間以上2時間未満をご利用の場合

✿ 短時間のご利用でリハビリテーションを中心に時間をお過ごし頂けます

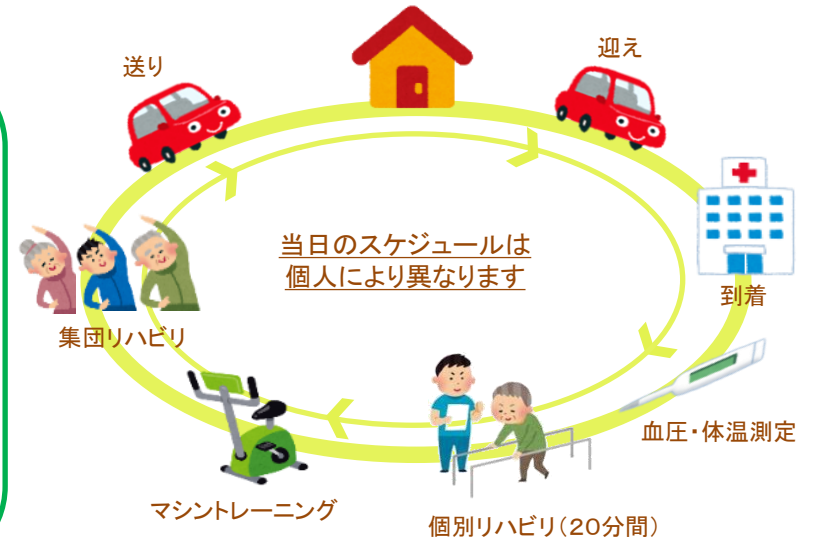
**送迎地域** 芦屋市、東灘区、灘区  
(一部地域を除く)

### 利用時間

午前 [ ①便 9:20~10:40  
②便 10:40~12:00  
月~土

午後 [ ①便 13:40~15:00  
②便 15:00~16:20

※祝日も営業しております  
※利用時間・曜日はご希望に添えない場合も  
ございます



## 3時間以上4時間未満をご利用の場合

✿ リハビリテーションに加え、趣味活動や自由な時間としてお過ごし頂けます

✿ 自宅で一人で不安な方、昼食付(別料金)ですので、ご家族様も安心できます

**送迎地域** 東灘区(一部地域を除く)

### 利用時間

月~土 10:00~13:40

※祝日も営業しております  
※利用時間・曜日はご希望に添えない場合も  
ございます

