

宮地病院 出張健康講座

ハッピー

参加費
無料

健康団

2026年

7月15日 (水) 14:00~15:00

場所：本山南地域福祉センター
神戸市東灘区本山南町7-1-20

1. 「ものの忘れが気になり始めたら」
認知症疾患医療センター 細田 優希

2. 「体操」
健康運動指導士 岡永 幸平



医療法人明倫会 宮地病院 事務部
TEL : 078-451-1221
mail : miyaji-hp@ksn.biglobe.ne.jp

MAP

7月15日 (水)



場所：本山南地域福祉センター
神戸市東灘区本山南町7-1-20

