



No.64
2026.

Let's! 脳トレ!

第1問 「タタタタタタ」これが表すものは何でしょう？

- ① 流れ星（ながれぼし）
- ② 七夕（たなばた）
- ③ 短冊（たんざく）

「タ」が何個あるでしょう

第2問 夏が10個集まると何の食べ物になるでしょう？

- ① きゅうり
- ② なす
- ③ 納豆（なっとう）

「10」の読み方を考えてみましょう

第3問 乗り込む時につい声を出したくなってしまう海の乗り物は何でしょう？

- ① フェリー
- ② バナナボート
- ③ ヨット

何かに乗り込むときに出る言葉を
いろいろと考えてみましょう

第4問 潜水艦が飲み込んだ夏のフルーツは何でしょう？

- ① スイカ
- ② ストロベリー
- ③ マスカット

「潜水艦」を平仮名にすると...

答えは裏面下に…♪

ほのぼのカフェのご案内

みなさまのご参加
お待ちしております(^^)／

7/16 (木) 14:00～15:00

アネックスM 3階 ポラリスホールにて

第2回 ほのぼのカフェを開催します☆

今回は、音楽療法士の先生をお招きして、音楽で楽しく
認知症予防をおこないます。

みなさんで歌を歌って、音楽で心も体もリフレッシュ
しましょう♪ 参加費は無料です！

お気軽にセンターまでお問い合わせください。° . ☆

イベント案内

今年度も色々やってます！
ぜひお気軽にお問い合わせください♪

いきいき教室 毎週月曜日14:00～15:30 アネックスM3F ポラリスホール

音楽療法や脳トレ、工作で、楽しみながらもの忘れ予防！季節の歌やおやつの時間で笑顔あふれるひとときを。地域の皆さまのいきいきとした毎日を応援します。

ダンス教室 毎月第2金曜日 11:00～12:00 アネックスM3F ポラリスホール

毎月1回ダンス教室を開催しています。ダンスの経験が無い方やご高齢の方でも無理なく出来ます。MCIや認知症の方も大歓迎♪ダンスの現役講師と一緒に緩く楽しく音楽に触れながら、認知症予防＆認知機能維持も目指してみませんか？

おれんじたち 毎月第4金曜日 10:30～11:00 アネックスM2F 保育園

キッズクラブころねん(保育園)の子供たちとふれあいながら、楽しく社会貢献することが出来ます。外出の機会にもなり一石二鳥！是非ご参加下さい。

*各イベントの詳細は、イベントのポスターをご覧頂くか認知症疾患医療センターまで
お問合せ下さい。

編集後記

みなさん、音楽療法を体験したことはありますか？♪

音楽療法と聞くと難しいように聞こえますが、なつかしい曲に合わせて体を動かしたり、みなさんで楽しくお歌を口ずさんだりしながら、認知症を予防するたのしい場です！ぜひお気軽にお越しください(^^)♪

脳トレの答え 1は①セタ(たなばた)、2は③納豆(なっとう)、3は③ヨット、4①スイカ

宮地病院 認知症疾患医療センター 〒658-0016 神戸市東灘区本山中町4-1-8

☎ 078-411-8688 (直通) 📠 078-411-8666 ✉ miyaji-ninchi@meirinkai.or.jp