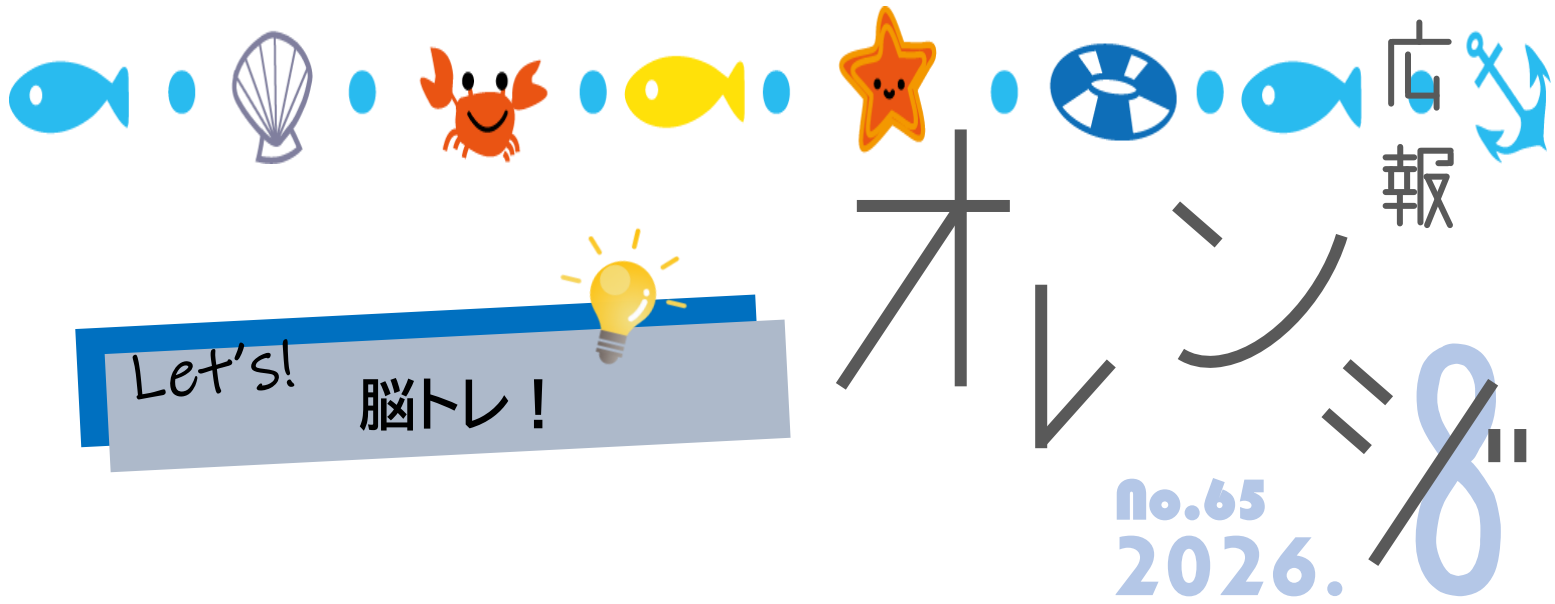




第1問 今いる場所が夏だと教えてくれる食べ物は何でしょう？

- ① ココナッツ
- ② マンゴー
- ③ スイカ

実にストローをさして
ジュースを飲んだりします

第2問 夏が旬の果物で、火曜日と水曜日しか食べられない果物は何でしょう？

- ① バナナ
- ② スイカ
- ③ パイナップル

「火」「水」しか食べられません

第3問 火に囲まれている花は何でしょう？

- ① 朝顔（あさがお）
- ② ハイビスカス
- ③ ひまわり

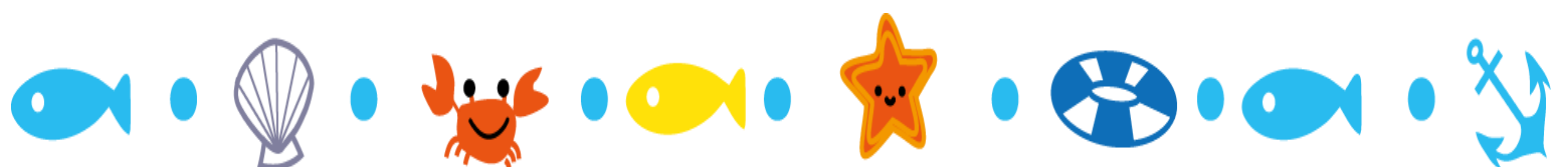
火（ひ）が花の周りを囲っています

第4問 夏に作る揚げ物は何でしょう？

- ① エビフライ
- ② カキフライ
- ③ ポテトフライ

「夏」と「揚げ物」を
別の言い方にしてみましょう

答えは裏面下に…♪





ほのぼのカフェのご案内

みなさまのご参加
お待ちしております(^^)／

8月28日（金）14：00～15：30

アネックスM3F ポラリスホールにて

第3回 ほのぼのカフェを開催します☆

今回は、作業療法士の先生をお招きして、楽しく認知症マフを作成します！

認知症マフとは、そわそわした時に手を入れて心を落ち着かせたり、飾りに触れて指先を動かしたりできるものです！詳しくはセンターまでお問い合わせください☆

イベント案内

今年度も色々やってます！
ぜひお気軽にお問い合わせください♪

いきいき教室 毎週月曜日14:00～15:30 アネックスM3F ポラリスホール

音楽療法や脳トレ、工作で、楽しみながらもの忘れ予防！季節の歌やおやつの時間で笑顔あふれるひとときを。地域の皆さまのいきいきとした毎日を応援します。

ダンス教室 毎月第2金曜日 11:00～12:00 アネックスM3F ポラリスホール

毎月1回ダンス教室を開催しています。ダンスの経験が無い方やご高齢の方でも無理なく出来ます。MCIや認知症の方も大歓迎♪ダンスの現役講師と一緒に緩く楽しく音楽に触れながら、認知症予防＆認知機能維持も目指してみませんか？

おれんじたち 毎月第4金曜日 10:30～11:00 アネックスM2F 保育園

キッズクラブころねん(保育園)の子供たちとふれあいながら、楽しく社会貢献することが出来ます。外出の機会にもなり一石二鳥！是非ご参加下さい。

*各イベントの詳細は、イベントのポスターをご覧頂くか認知症疾患医療センターまで
お問合せ下さい。

編集後記

暑い8月は、涼しいお部屋と一緒に「認知症マフ」を作りませんか？(^^)／

前回は大好評だったイベントです°・✧

特別な技術は不要です！どなたでもご参加いただけますので、お気軽にご参加ください♪

脳トレの答え 1は①ココナッツ、2は②スイカ、3は③ひまわり、4④カキフライ

宮地病院 認知症疾患医療センター

〒658-0016 神戸市東灘区本山中町4-1-8

☎ 078-411-8688（直通）

📠 078-411-8666

✉ miyaji-ninchi@meirinkai.or.jp