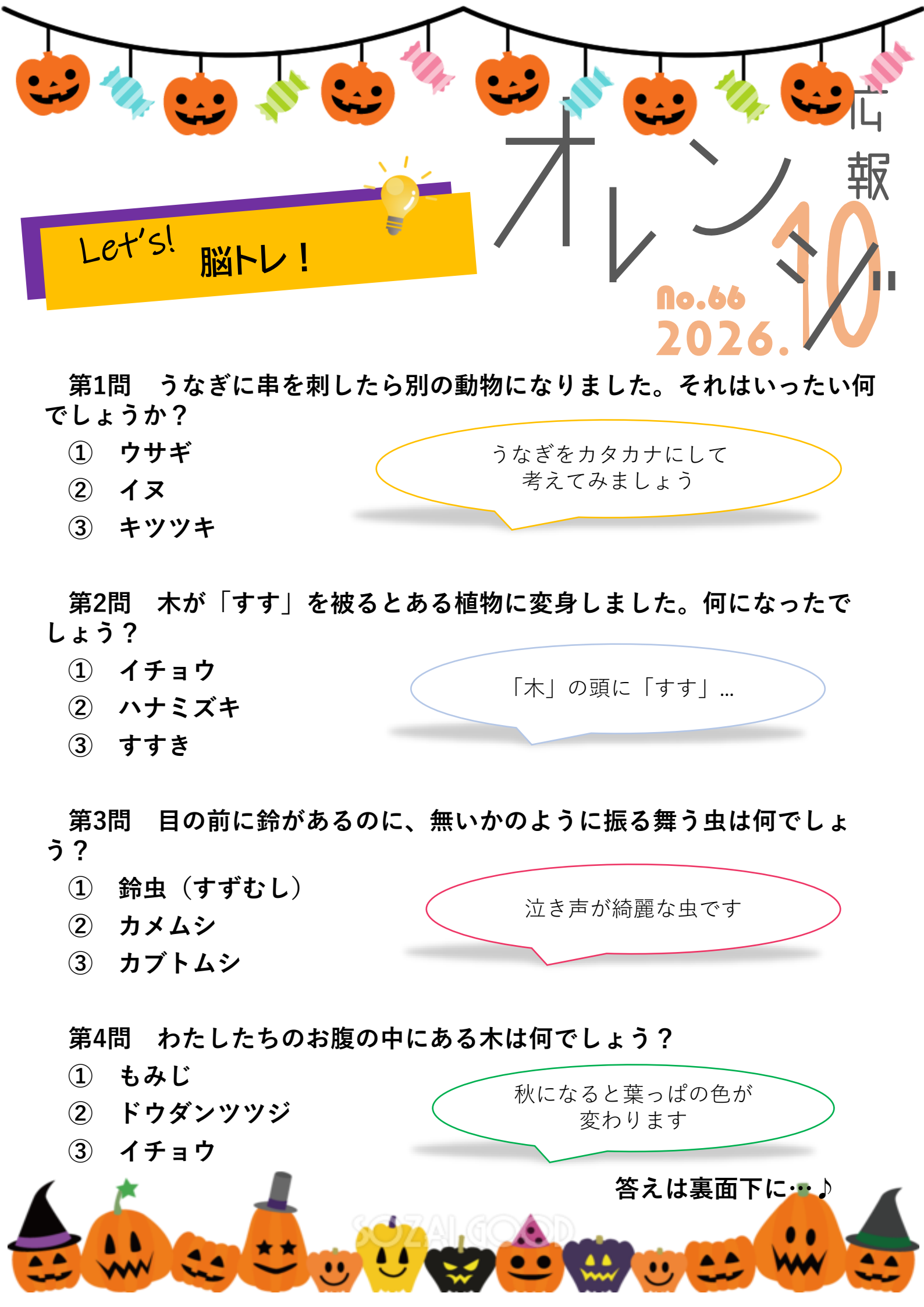




第1問 うなぎに串を刺したら別の動物になりました。それはいったい何でしょう？

- ① ウサギ
- ② イヌ
- ③ キツツキ

うなぎをカタカナにして
考えてみましょう

第2問 木が「すす」を被るとある植物に変身しました。何になったでしょう？

- ① イチョウ
- ② ハナミズキ
- ③ すすき

「木」の頭に「すす」...

第3問 目の前に鈴があるのに、無いかのように振る舞う虫は何でしょう？

- ① 鈴虫（すずむし）
- ② カメムシ
- ③ カブトムシ

泣き声が綺麗な虫です

第4問 わたしたちのお腹の中にある木は何でしょう？

- ① もみじ
- ② ドウダンツツジ
- ③ イチョウ

秋になると葉っぱの色が
変わります

答えは裏面下に...



ほのぼのコラム

爽やかな10月、
秋を見つけにお散歩へ！☆

10月は、お散歩や外気浴にぴったりの季節です。
家の周りを少し歩くだけで、金木犀の香りに癒やされ、気分が明るくなりますね。
無理のない範囲での運動は、足腰の健康や良い睡眠にも効果的です。
ご自分のペースで、心地よい秋の景色を楽しみましょう。



イベント案内

今年度も色々やってます！
ぜひお気軽にお問い合わせください♪

いきいき教室 毎週月曜日14:00～15:30 アネックスM3F ポラリスホール

音楽療法や脳トレ、工作で、楽しみながらもの忘れ予防！季節の歌やおやつの時間で笑顔あふれるひとときを。地域の皆さまのいきいきとした毎日を応援します。

ダンス教室 毎月第2金曜日 11:00～12:00 アネックスM3F ポラリスホール

毎月1回ダンス教室を開催しています。ダンスの経験が無い方やご高齢の方でも無理なく出来ます。MCIや認知症の方も大歓迎♪ダンスの現役講師と一緒に緩く楽しく音楽に触れながら、認知症予防＆認知機能維持も目指してみませんか？

おれんじたち 毎月第4金曜日 10:30～11:00 アネックスM2F 保育園

キッズクラブころねん(保育園)の子供たちとふれあいながら、楽しく社会貢献することが出来ます。外出の機会にもなり一石二鳥！是非ご参加下さい。

*各イベントの詳細は、イベントのポスターをご覧頂くか認知症疾患医療センターまでお問合せ下さい。

編集後記

朝夕はすっかり涼しくなりましたね。皆様、お変わりありませんか？
不安定な天気が続いており、季節の変わり目は体調を崩しやすい時期です。
これから寒くなりますので、どうかお身体に気をつけてお過ごしください。(^^)° .｡°

脳トレの答え 1は①ウナギ、2は②すすき、3は①鈴虫（すずむし）、4は③イチョウ

宮地病院 認知症疾患医療センター 〒658-0016 神戸市東灘区本山中町4-1-8

☎ 078-411-8688 (直通) 📠 078-411-8666 ✉ miyaji-ninchi@meirinkai.or.jp