



オレンジ

No.68
2026.

Let's! 脳トレ!

第1問 11月8日は「いい歯の日」です。では、虫歯予防など歯に詳しい動物は何でしょうか？

- ① クマ
- ② ゾウ
- ③ シカ

歯に詳しい職業と言えば...

第2問 11月13日は「あいさつの日」です。では、いつも気合いの入ったあいさつをしてくる調味料は何でしょうか？

- ① みりん
- ② お酢（おす）
- ③ 醤油（しょうゆ）

体育会系の部活などでよく聞く言葉かもしれません

第3問 秋をひっくり返すと現れる生き物は何でしょうか？

- ① イカ
- ② タコ
- ③ クジラ

「秋」をローマ字にすると...

第4問 私たちのお腹の中にある木は何でしょうか？

- ① ハナミズキ
- ② キンモクセイ
- ③ イチョウ

秋になると葉っぱの色が変わります

答えは裏面下に...♪





ほのぼのコラム

はじめての方も
お気軽にご参加ください☆

第4回 ほのぼのカフェ開催のお知らせ(^^)/

今回はおいしいお茶とお菓子を囲みながら、なんでも気軽に話せる茶話会です。

日時： 11月19日（木） 14:00～15:00

場所： アネックス M3F ポラリスホール

費用： 無料

予約： センターまでお問い合わせください☆

イベント案内

今年度も色々やってます！
ぜひお気軽にお問い合わせください♪

いきいき教室 毎週月曜日14:00～15:30 アネックスM3F ポラリスホール

音楽療法や脳トレ、工作で、楽しみながらもの忘れ予防！季節の歌やおやつの時間で笑顔あふれるひとときを。地域の皆さまのいきいきとした毎日を応援します。

ダンス教室 毎月第2金曜日 11:00～12:00 アネックスM3F ポラリスホール

毎月1回ダンス教室を開催しています。ダンスの経験が無い方やご高齢の方でも無理なく出来ます。MCIや認知症の方も大歓迎♪ダンスの現役講師と一緒に緩く楽しく音楽に触れながら、認知症予防＆認知機能維持も目指してみませんか？

おれんじたち 毎月第4金曜日 10:30～11:00 アネックスM2F 保育園

キッズクラブころねん(保育園)の子供たちとふれあいながら、楽しく社会貢献することが出来ます。外出の機会にもなり一石二鳥！是非ご参加下さい。

*各イベントの詳細は、イベントのポスターをご覧頂くか認知症疾患医療センターまで
お問合せ下さい。

編集後記

温かいお茶が恋しい季節になりましたね。

ほのぼのカフェで肩の力を抜いて、気軽におしゃべりしませんか？ほのぼのカフェは、
日頃の思いをそのまま分かち合える場所です。皆さまのお越しを心よりお待ちしております。♪

脳トレの答え 1は③シカ、2は②お酢（おす）、3は①イカ、4は③イチョウ

宮地病院 認知症疾患医療センター

〒658-0016 神戸市東灘区本山中町4-1-8

☎ 078-411-8688（直通）

📠 078-411-8666

✉ miyaji-ninchi@meirinkai.or.jp